



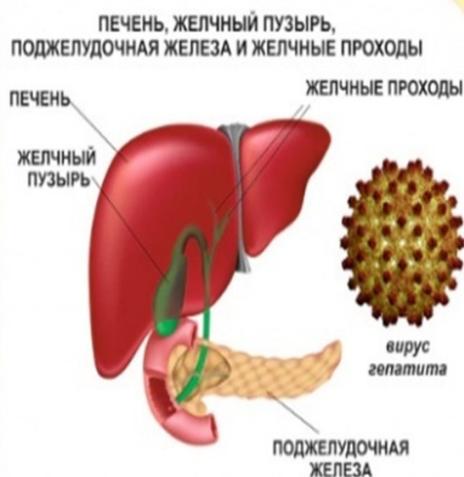
По инициативе ВОЗ отмечается ежегодно **28 июля Всемирный день борьбы с гепатитом**. В целях повышения осведомленности и информирования населения о проблеме вирусного гепатита, который при переходе в хроническую форму может приводить к циррозу и раку печени.

Вирусные гепатиты - заразные заболевания, протекающие с поражением печени и появлением желтухи.

Виды гепатита:

→ **гепатит А, гепатит Е** (вирус попадает в организм через рот с зараженной пищей и водой.)

→ **гепатит В, гепатит С, гепатит D** (вирус попадает в организм через зараженную кровь.)



Признаки:

- слабость и утомляемость
- потеря аппетита
- тошнота
- тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень)
- потемнение мочи
- изменение цвета кала (становится светлым)
- желтуха

Как происходит заражение гепатитом?

Гепатиты, вызванные разными вирусами, передаются по-разному. Гепатит А передается фекально-орально, то есть когда в рот попадают частицы выделений больного человека, содержащие вирус (с водой или пищей). Гепатиты В и С передаются гематогенно, то есть через кровь. Гепатит В и в меньшей степени - гепатит С могут передаваться половым путем. Гепатиты В и С могут быть переданы от матери к ребенку при родах.

Профилактика: При гепатите А - это, прежде всего, гигиена: чистые руки и использование чистой воды и продуктов, не содержащих вируса и других микробов. При гепатитах В и С - это защита от заражения крови любым способом, а также защищенные половые контакты.

Сегодня вакцинация против гепатита включена в календарь прививок многих стран.



Гепатит В, С, и Д – это группа вирусных заболеваний, которые поражают печень. Они имеют общие название парентеральные гепатиты. Ежегодно они уносят жизнь более миллиона человек в мире. Могут протекать как в острой форме. Единичные случаи В и С может быть хроническая форма с высоким риском летального исхода от цирроза и рака печени.

Заражение происходит при попадании инфицированных биологических жидкостей, особенно в крови, сперме, желчи, пот, слюна и др.

Устойчивость: сохраняется на поверхности до 3 месяцев.

Заражение: происходит при попадании инфицированных биологических жидкостей на поврежденную кожу или слизистые оболочки, а инфицирующая доза при этом намного меньше, чем у ВИЧ.

Гепатит С - самый коварный среди парентеральных гепатитов. В медицинских кругах он получил имя «Ласковый убийца». Многие годы человек даже не может подозревать о том, что болен гепатитом С, является при этом переносчиком заболевания. У 80% больных гепатитом С не излечивается, а приобретает хроническое течение спустя 6 месяцев после заражения.

Гепатит В - протекает довольно часто бессимптомно, но тем не менее, у некоторых пациентов возникает острое состояние с выраженными симптомами. Которые сохраняются несколько недель: желтушное окрашивание и склер глаз, потемнение мочи, слабость, боли в брюшной полости.

Заражение **вирусом Д** происходит только в присутствии вируса гепатита В. Гепатит В и Д считается самой тяжелой формой хронического вирусного гепатита из-за более быстрого летального исхода от болезни печени, в том числе рака.



Источник заражения: Больной человек или носитель вируса

Ситуация в Смоленской области (2024г)

*Острые случаи: Единичные случаи гепатита В и С.

*Хронические случаи: наблюдается рост по сравнению с 2023 годом.

Структура хронических гепатитов:

- Гепатит С - 83,8%
- Гепатит В - 16,2%
- Группа риска - 90 % случаев - среди трудоспособного населения

ПРОФИЛАКТИКА

- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые инструменты.
- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
- Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.



На территории Смоленской области проводятся мероприятия по профилактики вирусного гепатита в различных организованных коллективах в рамках реализации коммуникационной стратегии «Санпросвет». Целью проведения данных мероприятий является, разъяснительная работа среди населения. Специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» проведено во 2 квартале 2025 года 318 лекций среди населения Смоленской области. Распространено 2280 информационных материалов по профилактике заболевания вирусным гепатитом.

В преддверии Всемирного дня борьбы с гепатитом проведена лекция на предприятии коммунально-бытового обслуживания с работниками парикмахерских и косметических услуг заведующим отделом Матыченковой И.В.



Цель данного мероприятия-сформировать и систематизировать знания о передачи вируса, о важности мер инфекционного контроля. Проинформировать работников, так как некоторые мастера используют бритвы и ножницы для нескольких клиентов, не дезинфицируя эти инструменты должным образом.

Некоторые процедуры сопровождаются повреждением кожи, нарушением целостности ее верхнего слоя и мелкими кровотечениями. В такие маленькие ранки вполне может проникать инфекция при ненадлежащей обработке и дезинфекции, стерилизации инструментария. Особенно опасными будут **инфекции**,

которые вызывают вирусы, особенно гепатитов. Если вирус иммунодефицита (ВИЧ) или гепатит С относительно нестойки во внешней среде, они погибают при простой обработке, и заражение происходит только при попадании в ранки значительного объёма крови или при контактах с другими биологическими жидкостями, то с гепатитом В все сложнее.

Вирус длительно может сохраняться на инструментах и во внешней среде, а для заражения достаточно, чтобы кожа была травмирована буквально немного — от укола иглы и до легкой царапины, пореза. Если на такую ранку попадет инфекция, возможно развитие гепатита В. Источником такой инфекции могут быть многоразовые металлические инструменты — иглы, лезвия, маникюрные щипчики или пилки, ножнички. Поэтому для салонов красоты существуют строжайшие меры дезинфекции и стерилизации инструментов, а в некоторых случаях — пользование только одноразовыми стерильными комплектами инструментов.



Берегите себя и будьте здоровы!